

I gruppi di potenziamento cognitivo sono tenuti dalle professioniste:

- Dr Veronica Arzenton

Psicologa formata in neuropsicologia e riabilitazione neurocognitiva.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte sez. A  
N° 7063

- Dr Cecilia Fornaro  
Logopedista e

Psicologa formata in neuropsicologia e riabilitazione neurocognitiva.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte sez. A  
N°7103

*Contatta le professioniste*

Dott.ssa V. Arzenton  
Tel.349 4244995

---

Dott.ssa C. Fornaro  
Tel. 333 3545673

**PREVENZIONE E  
SOSTEGNO  
ALL'INVECCHIAMENTO**

TRAINING DI GRUPPO MIRATO AL  
POTENZIAMENTO DELLE PRINCIPALI  
FUNZIONI COGNITIVE



### **Obiettivo generale**

Il progetto ha l'obiettivo di accompagnare e sostenere l'anziano nel percorso di normale invecchiamento e di potenziare specifiche abilità cognitive laddove queste risultino deficitarie.

### **Obiettivi specifici**

Gli obiettivi specifici verranno delineati sulla base delle caratteristiche funzionali dei singoli partecipanti al gruppo. A tal proposito è previsto un momento iniziale di valutazione tramite l'uso di test neuropsicologici standardizzati.

Verranno dunque proposti esercizi mirati volti al potenziamento delle principali funzioni cognitive (attenzione, memoria, ragionamento, linguaggio) attraverso attività ed esercitazioni pratiche, piacevoli e gratificanti.

L'invecchiamento della popolazione ha come conseguenza biologica l'aumento della prevalenza di patologie cerebrali ad esso correlate, di cui la demenza costituisce una delle forme più invalidanti.

L'invecchiamento è un processo che coinvolge non solo l'aspetto fisico-corporeo, ma anche quello psicologico e cognitivo. Le nostre capacità attentive, mnesiche e di ragionamento logico vengono messe in campo ogni giorno durante lo svolgimento delle attività quotidiane. Per questo hanno bisogno di essere mantenute e potenziate, soprattutto quando, con il procedere dell'età, subiscono un fisiologico declino legato all'invecchiamento.

### **Lavorare in gruppo**

Il training di potenziamento prevede un lavoro in piccoli gruppi composti da 3 a 6 partecipanti. Il lavoro in gruppo rende possibile un certo livello d'interscambio tra i partecipanti, di socializzazione, creando i presupposti per la strutturazione di attività dinamiche e motivanti.

Sono previsti 10 incontri a cadenza settimanale, ciascuno della durata di 1 ora e 30 minuti.

### **Giorni ed orari**

I giorni e gli orari degli incontri vengono definiti in base alle richieste dei partecipanti a ciascun gruppo

### **Sede**

Gli incontri si tengono a Torino presso lo studio professionale di Logopedia e Psicologia sito in corso Francia n.43